

8. Ulusal Hepatoloji Kongresi



8. Ulusal Hepatoloji Kongresi 1-5 Haziran tarihleri arasında Ankara'da düzenlendi. Kongre kapsamında düzenlenen açık oturuma Kongre Başkanı Prof.Dr. Ramazan İdilman, Türk Karaciğer Hastalıkları Derneği Başkanı Prof.Dr. Nurdan Tözün, Gazeteci-Yazar Fikret Bila, Prof.Dr. Zeki Karasu, Prof. Dr. Ulus Salih Akarca, Prof.Dr. Sabahattin Kaymakoğlu, Prof. Ahmet Gürakar ve Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Prof.Dr. Hakan Bozkaya konuşmacı olarak katıldı.

Karaciğer hastalıkları üzerine güncel konuların tartışıldığı açık oturumda, yağlı karaciğer hastalığı da ele alındı. Türk Karaciğer Hastalıkları Derneği Başkanı Prof.Dr. Nurdan Tözün hastalıkla ilgili soruları cevaplayarak, bu hastalığın genellikle geleneksel beslenmenin terk edilmesinden kaynaklandığını ve obezitenin bu hastalıkta etkili olduğunu kaydetti. Açık oturumun katılımcılarından Prof.Dr. Ulus Salih Akarca ise birçok hastalıktan korunmak için diyetle önem verilmesi gerektiğini belirterek, "Obezite git gide sorun haline geliyor. Toplumda buna karşı bir duyarlılık oluşturulması gerekiyor" dedi. Kongre Başkanı Prof.Dr. Ramazan İdilman'ın, bitkisel ilaçların hastalıklara sebep

olup olmadığını sorması üzerine ise konuşmacılardan Prof.Dr. Hakan Bozkaya, toplumda bu ilaçlara karşı "Kökü nasıl olsa bitkisel, bundan zarar gelmez" gibi bir yanlış kanaat olduğunu, bu bitkisel ilaçların Sağlık Bakanlığı'nın denetiminden değil Tarım Bakanlığı'nın denetiminden geçtiğini, o yüzden yeterli onayı almış olmadığını söyledi. Sağlık Bakanlığı'nın bu konuya önem vermesi gerektiğini dile getiren Prof. Dr. Bozkaya, aktar ve bitkisel ilaç satan mağazalardan tedavi yoluna gidilmemesi gerektiğini ifade etti.

Gazeteci-Yazar Fikret Bila ise, toplumun genellikle bitkisel ilaç alırken aktarları tercih etmesini ise, toplumun inancına bağladı. Genellikle kırsal kesimlerde uzak olmasından

dolayı bazen doktor yerine bu bitkisel ilaçlarla şifa arandığını belirten Bila, halkın bu sebepten dolayı aktarlardaki bitkisel ilaçlara yönelebildiğini kaydetti.

Karaciğer hastalığı ile ilgili çeşitli konuların tartışıldığı açık oturumda ayrıca, vatandaşların mantarlardan uzak durması gerektiği uyarısı da yapıldı. Türkiye'de yaklaşık 4 bin çeşit mantar olduğunu söyleyen Prof.Dr. Zeki Karasu, bu mantarların 200 tanesinin ise zehirli olduğunu söyledi. Kırsal kesimlerde yaşayan vatandaşların genellikle mantarlara ilgi gösterdiğini söyleyen Karasu, marketlerde satılan mantarların ise rahatlıkla yenilebileceğini ifade etti.

Bir diğer tartışma konusu olan organ bağıışı hakkında konuşan Fikret Bila ise, organ bağıışının medyada yeterince duyurulmadığını belirterek, "Okuyan değil, izleyen bir toplumuz" diyerek organ bağıışının televizyonlarda yer almasıyla toplumun bu konuda çok teşvik edilebileceğinin altını çizdi. Kalıplaşmış inançlar gereğince insanların organ bağıışında bulunmaktan kaçındığını söyleyen Bila, "Bu konuya Sağlık Bakanlığı kadar Diyanet İşleri Başkanlığı da duyarlı olmalıdır. Camilerde hutbelerde bu konuya yer vererek organ bağıışına katkıda bulunabilir" diye konuştu.

Prof.Dr. Zeki Karasu ise bu konuda Fikret Bila'nın aksini düşündüğünü belirterek, yaptıkları anketlerde gelir düzeyi ve eğitim seviyesi yüksek

KONGRE - SEMPOZYUM - TOPLANTI İzlenimleri


olan kişilerin daha az organ bağı-
şında bulunduğunu, gelir seviyesi
ve eğitim düzeyi düşük olanların ise
organ bağışına daha olumlu baktık-
larını kaydetti.

Karaciğer kanserinin de tartışıldığı
açık oturumda ayrıca, karaciğer
kanserinin, her karaciğer hastasında
görülemediği vurgulandı. Ka-
raciğer kanserinin önlenilebilir bir
kansere türü olduğunu dile getiren
Prof.Dr. Ulus Salih Akarca, "Ka-
raciğer kanseri elbette her karaciğer
hastasının kaderi değildir. Ama her
hasta da karaciğer kanseri olacak-
mış gibi yakından takip edilmelidir"
diye konuştu.

Gazeteci-Yazar Fikret Bila ise, genel
olarak kamu duyarlılığını artırması
açısından açık oturumun yararlı ol-
duğunu söyledi. Bilimsel konuların
topluma açık şekilde gerçekleştiril-
mesinin önemli yararları olduğunu
belirten Bila, "Halk arasında hasta-
lıklarla ilgili olarak çok yanlış yargı-
lar bulunabiliyor. Bu inanışlar veya
kalıpların yıkılması açısından, bilim-
sel gerçeklerin ortaya çıkması açı-
sından çok yararlı bir aktivite diye
düşünüyorum" dedi.

Basının bu konuya yeteri kadar de-
ğinmediğini belirten Fikret Bila,
"Biz genellikle sağlık konularına da-
hi magazinsel açıdan yaklaşıyoruz.

Haber değerini de daha çok aykırı-
lık ilkesiyle buluyoruz" şeklinde ko-
nuştular.

Açık oturum sonrasında konuşan
Kongre Başkanı Prof.Dr. Ramazan
İdilman da 2 yılda bir kongre yap-
tıklarını bundan sonraki kongrele-
rinde ise daha geniş bir duyuru ya-
parak vatandaşların da bu açık otu-
ruma katılmalarını sağlamayı plan-
ladıklarını belirtti. Karaciğer hasta-
lıklarının basında yeteri kadar yer
bulmadığını dile getiren Prof.Dr.
İdilman, "Bu konuların daha çok
tartışılması gerektiğini vurgulamak
isterim" dedi. 

Dünya Psikiyatri Birliği Tematik Konferansı



Dünya Psikiyatri Birliği (WPA) tarafından Türkiye Psikiyatri
Derneği ve Türk Nöropsikiyatri Derneği işbirliği ile "Dünya
Psikiyatri Birliği Tematik Konferansı" düzenlendi. 9-12 Hazi-
ran tarihleri arasında İstanbul'da gerçekleştirilen konferansı
yurt içinden ve yurtdışından pek çok psikiyatri uzmanı takip
etti. Konferans için yapılan basın toplantısına Dünya Psikiyat-
ri Birliği (WPA) Başkanı Prof.Dr. Mario Maj, Dünya Psikiyatri
Birliği Gelecek Dönem Başkanı Prof.Dr. Pedro Ruiz ve Dünya
Psikiyatri Birliği Genel Sekreteri Doç.Dr. Levent Küey katıldı.

Dünya Psikiyatri Birliği Genel
Sekreteri Doç.Dr. Levent Küey ko-
nuşmasında depresyon sözcüğünün
üzüntülü bir ruh durumunu tanımla-
mak üzere yaygın olarak kullanıl-
makta olduğunu belirterek, "Ancak,
günlük yaşamda, "hayatın cilvesi"
de diyebileceğimiz, üzüntü, keder,
hayal kırıklığı, moral bozukluğu gi-
bi yaşantılar ile bir psikiyatrik bo-
zukluk olarak klinik düzeyde tedavi
gerektiren depresyon durumları ay-
nı olguya işaret etmemektedir. Bir
ruhsal bozukluk olarak depresyon-
da, uyku, iştah ve cinsel istek bo-
zuklukları yanında, derin keder, ça-
resizlik, ümitsizlik, karamsarlık ege-
mendir; yaşama sevinci ve isteği
ciddi biçimde yitirilmiştir. Bu de-
ğişimler, kişinin iradi çabasıyla zaman
zaman hafifletilebilse de, süreklilik
gösterir. İşte, bu tür belirtiler ağırlık

ve süreklilik kazandığında ya da sosyal, aile, iş vb. işlevlerde bozulmaya yol açtığında psikiyatri uzmanına başvurulmalıdır. Depresif bozukluklar toplum içinde yaygınlıkları ve yol açtığı yeti yitimleri nedeniyle ciddi bir toplum sağlığı sorunu konumundadır. Toplumun yaklaşık dörtte biri, yaşam boyu en az bir kez depresyon geçirmektedir. Tüm dünyada, kadınlarda erkeklere göre yaklaşık 2-3 kat daha yaygın görülmektedir. Araştırmalar, bu bozukluğu bulunanların yaklaşık yarısının tedavi için başvurmadığını; başvurularının da yaklaşık yarısında eksik tedavi uygulandığını göstermektedir. Uygun ve düzenli tedavi olmayanlarda, süregenleşme riski artmaktadır. Hem bedensel hem de diğer ruhsal bozukluklarla sıklıkla birlikte görülmektedir. Depresif bozukluklar, yaklaşık %15 oranında yol açtıkları intihar ile ölüm riski yanında, kalp ve şeker hastalıkları gibi bedensel hastalıklarının gelişme olasılığını ve alkol-madde bağımlılığı riskini de artırır. Günümüzde, dünyada en fazla yeti yitimine neden olan hastalıklar sıralamasında dördüncü sıradadır; önümüzdeki on yıl içinde ikinci sıraya çıkması beklenmektedir” dedi. Konuşmasında depresif bozukluklar için etkinliği kanıtlanmış ilaç ve psikoterapiyi kapsayan tedavi yöntemlerinden de bahseden Doç.Dr. Küey; “İlaç tedavisi ve psikoterapi birlikte uygulandığında tedavi başarı oranları %80'lere dek yükselmektedir. Depresyon tedavisinde, günümüzde kullanılan antidepresan ilaçlar bir psikiyatr denetiminde kullanılmalıdır. Her ilaç gibi bu ilaçların da genellikle tahammül edilebilir yan etkileri vardır. Bu ilaçlar bağımlılık



yapmaz. Beyinde depresyonla ilişkili, nörokimyasal düzensizleri etkiler. Her türlü duygu ve düşüncemizin, çevre ile etkileşim içinde olan beynimizin ürünleri olduğu hatırlanmalıdır. Antidepresan ilaçlarla yapılan tedavi geçici rahatlama, olumsuz düşünceleri bastırma aracı değil etkin tedavi yöntemidir. Tedavilerin yaklaşık 6-8 ay sürdürülmesi gerekmektedir. Özellikle, yarım bırakılan tedavilerde hastalığın alevlenme ya da yinelenme riski yüksektir” dedi.

Dünya Psikiyatri Birliği Başkanı Prof. Dr. Mario Maj konuşmasında doğal afetlerin topluma olan etkilerine değinerek Dünya Psikiyatri Birliği'nin 2008'de bir çalışma başlattığını ve bu konuda temel olarak iki stratejinin benimsendiğini, bunlardan birinin “eğiticilerin eğitimi”, diğeri-nin bu konuda uzmanların duyarlılığını artırmak olduğunu aktardı. 2009'da Cenevre'de, Dünya Sağlık Örgütü'nün katkılarıyla bir eğitim kursu düzenlendiğini anlatan Prof. Dr. Maj, bu eğitimi alanların afet gibi durumlarda toplum sağlığına yönelik çalışmalar yapmak üzere ülkelerinde meslektaşlarının eğitim verdiklerini ifade etti. En son Japonya'da deprem, tsunami ve nükleer felaket olmak üzere peşi sıra 3 büyük

afetin yaşandığını anımsatan Prof. Dr. Maj, globalleşmenin sonucu olarak bir ülkede yaşanan felaketin dakikalar sonra o ülkeye en uzak noktadaki insanlar tarafından bile duyulduğunu söyledi. Afet durumlarında toplumun ruh sağlığına yönelik çalışmaların o bölgenin özellikleri göz önüne alınarak düzenlenmesi gerektiğine dikkati çeken Prof. Dr. Maj, “Birçok yardım kuruluşunun içine düştüğü hata, afet bölgesine apar topar gitmek... Bunlardan bir kısmı ya geri döner bir kısmı da bakım gerektiren bir duruma düşer. Örneğin Haiti depreminde oranın lokal dillerini iyi bilen uzman çalışması örgütledik. Japonya'da ise başta nükleer afetlerde, Çernobil'de çalışmış bir uzman görevlendirildi. Deprem gibi doğal afetler, kadınları ve çocukları daha çok etkiler. Bu nedenle Japonya'da pratisyen hekim, çocuk doktoru, kadın doğum doktoru gibi birçok alandaki uzmanlar nükleer afetlerin ruh sağlığı üzerindeki etkileri konusunda eğitilmektedir. Japon devleti de bu konuya çok ciddi destek veriyor” diyerek konuşmasını tamamladı.

Dünya Psikiyatri Birliği (WPA) Gelecek Dönem Başkanı Prof.Dr. Pedro Ruiz ise seçim gibi dönemlerde psikiyatri ve ruh sağlığı uzmanlarının politikacılara sükunetin yanı sıra dürüst olmaları ve doğru söylemelerini önermeleri gerektiğini vurgulayarak, “Politikacılar, seçimlerden önce ileride yerine getiremeyecekleri ve yapamayacakları vaatleri vermeme-lidirler. Çünkü bunlar toplumda güvensizlik duygusu yaratır. Farklı toplumsal kesimlerin katılımını engellemeyecek tutum içinde olmalıdır” dedi. 